

Over Indigo

Indigo helpt mensen met psychische problemen door heel Nederland (Basis GGZ). We zijn er voor iedereen. We behandelen cliënten individueel, in groepen en door middel van online-hulp. Op ongeveer 150 locaties in heel Nederland helpt Indigo jaarlijks meer dan 23.000 mensen met psychische klachten.

Noagg maakt deel uit van Indigo Midden-Nederland. Noagg behandelt mensen die afkomstig zijn uit andere (niet-) westerse culturen, zo mogelijk in de eigen taal.

E-health

In de behandeling wordt veel gebruik gemaakt van de mogelijkheden van e-health. Vrijwel altijd ontvangt u een combinatie van gesprekken en e-health. Zo krijgt u thuis meer informatie over de problematiek en kunt u oefeningen doen om er beter mee om te leren gaan. Er zijn ook speciale programma's voor de ouders van (jonge) kinderen en voor jongeren.

INDIGO IS EEN LANDELIJK SAMENWERKINGSVERBAND WAARIN
VERSCHILLENDE GGZ-INSTELLINGEN PARTICIPEREN OM DE
KWALITEIT VAN ZORG TE VERBETEREN

Indigo Midden Nederland
Kaap Hoordreef 48
3563 AV Utrecht

Telefoon 030 230 85 10
Fax 030 310 32 51

info@indigo.nl
www.indigo.nl/mnl



indigo>
MIDDEN NEDERLAND

indigo>
MIDDEN NEDERLAND

Indigo Volwassenen

Snel aan de slag met uw problemen



MENTALE ONDERSTEUNING | DIRECT EN DICHTBIJ

Wat kan Indigo voor u betekenen?

Indigo werkt volgens de spelregels van de generalistische Basis GGZ en behandelt mensen met de meest voorkomende psychische klachten op verwijzing van de huisarts. Het motto van Indigo is: direct en dichtbij. Wij streven naar korte wachttijden en onze medewerkers vindt u behalve op onze eigen locaties ook in een aantal gezondheidscentra en huisartspraktijken.

Indigo biedt hulpverlening op maat, afhankelijk van de aard en ernst van uw klachten en behoeften. Indigo is er voor alle leeftijden en is gewend om te werken met mensen uit verschillende culturen. Wij bieden hulpverlening in verschillende talen.

Indigo biedt:

- **Oplossingsgerichte behandeling:** voor mensen met aanhoudende licht tot matig ernstige psychische problemen. Gedurende het behandeltraject worden de klachten, omstandigheden en de persoonlijke stijl van probleemhantering in kaart gebracht. Samen met u kiezen we een passende focus om met de betreffende problemen om te gaan.
- **Diagnosegerichte behandeling:** voor mensen met matige tot ernstige psychische klachten. Hierbij wordt een specifiek op de betreffende diagnose gericht behandelprogramma uitgevoerd en wordt een plan gemaakt om terugval te voorkomen.
- **Begeleiding voor mensen met een psychiatrische aandoening die eerder zijn behandeld bij een specialistische GGZ-instelling.** De begeleiding bij Indigo richt zich op het behoud van balans en stabiliteit.
- **Psychodiagnostisch onderzoek:** zowel voor kinderen en jongeren als voor volwassenen.
- **Psychiatrisch onderzoek om de aard en de ernst van de klachten vast te stellen en op basis daarvan te adviseren over verwijzing of behandeling met medicatie.**

Meer begeleiding nodig?

In sommige gevallen is meer begeleiding nodig dan Indigo kan bieden. Samen met uw behandelaar wordt dan bepaald wat een passende doorverwijzing zou kunnen zijn.

Werkwijze

Na een (verplichte) verwijzing van de huisarts of medisch specialist wordt u uitgenodigd voor een intakegesprek. Na de intake adviseert de hulpverlener u over mogelijke behandeling en start het traject dat het best aansluit bij uw wensen en klachten. Dit kunnen individuele gesprekken zijn of een combinatie van gesprekken en e-health.

Indigo biedt naast individuele ook groepsbehandeling aan. Kijk voor meer informatie op de website www.indigo.nl/mnl of vraag om meer informatie bij de Indigo hulpverleners in de praktijk.

Bij meer complexe problematiek kan een psychiatrisch onderzoek of psychologisch onderzoek worden ingezet, eventueel in combinatie met een medicatieconsult.

Wat zijn de kosten?

Uw behandeling valt onder de basisverzekering en wordt meestal vergoed door uw ziektekostenverzekeraar. Maar dit betekent niet dat u zelf niets hoeft te betalen. U heeft namelijk altijd een eigen risico. Dit eigen risico heeft een wettelijk verplicht deel van €385 per persoon, per jaar. Maar het kan zijn dat u vrijwillig voor een hoger eigen risico heeft gekozen, tot maximaal €885.

De kosten van de hulp van Indigo worden door de zorgverzekeraar achteraf met uw eigen risico verrekend (de startdatum van uw behandeling is hierbij bepalend). Ook bij een of enkele gesprekken kunnen de kosten al snel oplopen. Het kan dus zijn dat u al snel uw gehele eigen risico moet betalen. Houd hier rekening mee.

Voor jeugdcliënten tot 18 jaar geldt geen eigen risico. Net als voor volwassenen is voor hen een verwijzing wel verplicht.

Kosten wanneer u niet komt of een afspraak te laat afzegt

Wij gaan ervan uit dat u bij afspraken aanwezig bent. Mocht u niet kunnen komen belt u dan uiterlijk 24 uur van tevoren met uw hulpverlener. Als u minder dan 24 uur van tevoren annuleert brengen wij altijd kosten bij u in rekening, ongeacht de reden. De kosten worden u in rekening gebracht via een extern bedrijf en bedragen €65 bij een individueel contact (een intake dan wel een behandelcontact) en €32,50 bij een groepscontact. Voor het afzeggen van een psychiatrisch of psychologisch onderzoek brengen wij €130 in rekening.

Deze rekening wordt niet vergoed door uw ziektekostenverzekeraar.