

Over Indigo

Indigo helpt mensen met psychische problemen door heel Nederland (Basis GGZ). We zijn er voor iedereen. We behandelen cliënten individueel, in groepen en door middel van online-hulp. Op ongeveer 150 locaties in heel Nederland helpt Indigo jaarlijks meer dan 23.000 mensen met psychische klachten.

Noagg maakt deel uit van Indigo Midden-Nederland. Noagg behandelt mensen die afkomstig zijn uit andere (niet-) westerse culturen, zo mogelijk in de eigen taal.

E-health

In de behandeling wordt veel gebruik gemaakt van de mogelijkheden van e-health. Vrijwel altijd ontvangt u een combinatie van gesprekken en e-health. Zo krijgt u thuis meer informatie over de problematiek en kunt u oefeningen doen om er beter mee om te leren gaan. Er zijn ook speciale programma's voor de ouders van (jonge) kinderen en voor jongeren.

INDIGO IS EEN LANDELIJK SAMENWERKINGSVERBAND WAARIN
VERSCHILLENDE GGZ-INSTELLINGEN PARTICIPEREN OM DE
KWALITEIT VAN ZORG TE VERBETEREN

Indigo Midden Nederland
Kaap Hoordreef 48
3563 AV Utrecht

Telefoon 030 230 85 10
Fax 030 310 32 51

info@indigo.nl
www.indigo.nl/mnl



indigo>
MIDDEN NEDERLAND

indigo>
MIDDEN NEDERLAND

Indigo Jeugd

Diagnostiek en behandeling voor kinderen en jongeren



MENTALE ONDERSTEUNING | DIRECT EN DICHTBIJ



Met welke problemen kunt u bij Indigo Jeugd terecht?

Indigo behandelt kinderen en jongeren met onder andere:

- Aandachtsproblemen, concentratieproblemen, en druk gedrag (zoals ADHD)
- Gedragsproblemen, storend en opstandig gedrag
- Depressiviteit en angstklachten
- Problemen met sociale contacten
- Slaapproblemen en lichte eetstoornissen
- Niet-complexe traumatische klachten

Daarnaast geeft Indigo nazorg en overbrugging aan kinderen en jongeren met ernstige psychiatrische stoornissen, zoals een autistische of een psychotische stoornis.

Indigo Jeugd werkt op verwijzing van de huisarts, de jeugdarts of het buurtteam. We zijn het eerste adres binnen de geestelijke gezondheidszorg voor jeugdigen na de huisarts of de jeugdarts. We werken op eigen locaties maar ook in huisartsenpraktijken en gezondheidscentra. We zijn gewend om te werken met mensen uit verschillende culturen. Wij bieden hulpverlening in verschillende talen.

Diagnostiek en behandeling

Een goede behandeling begint met een onderzoek naar de problematiek. We starten met een uitgebreid gesprek met het kind en de ouder(s). Ook werken we met vragenlijsten. Desgewenst hebben we contact met de school van het kind. Indien nodig kunnen we bepaalde functies of vaardigheden nader onderzoeken, bijvoorbeeld het intelligentieniveau, de aandacht en concentratie, het geheugen, de planningsvaardigheden en het sociaal welbevinden.

De behandeling kan bestaan uit individuele gesprekken met het kind, ouderbegeleiding of gezinsgesprekken. Bij jonge kinderen worden altijd de ouders betrokken.

Werkwijze

Na een (verplichte) verwijzing van de huisarts of medisch specialist wordt u uitgenodigd voor een intakegesprek. Na de intake adviseert de hulpverlener u over mogelijke behandeling en start het traject dat het best aansluit bij uw wensen en klachten. Dit kunnen individuele gesprekken zijn of een combinatie van gesprekken en e-health.

Indigo biedt naast individuele ook groepsbehandeling aan. Kijk voor meer informatie op de website www.indigo.nl/mnl of vraag om meer informatie bij de Indigo hulpverleners in de praktijk.

Bij meer complexe problematiek kan een psychiatrisch onderzoek of psychologisch onderzoek worden ingezet, eventueel in combinatie met een medicatieconsult.

Wat zijn de kosten?

Voor jeugdcliënten tot 18 jaar geldt geen eigen risico en wordt de zorg vergoed door de gemeente. Net als voor volwassenen is een verwijzing wel verplicht.

Kosten wanneer u niet komt of een afspraak te laat afzegt

Wij gaan ervan uit dat u bij afspraken aanwezig bent. Mocht u niet kunnen komen belt u dan uiterlijk 24 uur van tevoren met uw hulpverlener. Als u minder dan 24 uur van tevoren annuleert brengen wij altijd kosten bij u in rekening, ongeacht de reden. De kosten worden u in rekening gebracht via een extern bedrijf en bedragen €65 bij een individueel contact (een intake dan wel een behandelcontact) en €32,50 bij een groepscontact. Voor het afzeggen van een psychiatrisch of psychologisch onderzoek brengen wij €130 in rekening.

Deze rekening wordt niet vergoed door de gemeente of uw ziektekostenverzekeraar.

