

Over Indigo

Indigo helpt mensen met psychische problemen door heel Nederland (Basis GGZ). We zijn er voor iedereen. We behandelen cliënten individueel, in groepen en door middel van online-hulp. Op ongeveer 150 locaties in heel Nederland helpt Indigo jaarlijks meer dan 23.000 mensen met psychische klachten.

E-health

In de behandeling kan er gebruik worden gemaakt van e-health. Er zijn speciale programma's voor de ouders van (jonge) kinderen en voor jongeren.

INDIGO IS EEN LANDELIJK SAMENWERKINGSVERBAND WAARIN
VERSCHILLENDE GGZ-INSTELLINGEN PARTICIPEREN OM DE
KWALITEIT VAN ZORG TE VERBETEREN

Indigo Midden Nederland
Kaap Hoordreef 48
3563 AV Utrecht

Telefoon 030 230 85 10
Fax 030 310 32 51

info@indigo.nl
www.indigo.nl/mnl

indigo>
MIDDEN NEDERLAND

indigo>
MIDDEN NEDERLAND

Indigo Jeugd

Diagnostiek en behandeling voor kinderen en jongeren



MENTALE ONDERSTEUNING | DIRECT EN DICHTBIJ



Met welke problemen kunt u bij Indigo Jeugd terecht?

Indigo behandelt kinderen en jongeren met onder andere:

- Aandachtsproblemen, concentratieproblemen, en druk gedrag (zoals ADHD)
- Gedragsproblemen, storend en opstandig gedrag
- Depressiviteit en angstklachten
- Problemen met sociale contacten
- Slaapproblemen en lichte eetstoornissen
- Niet-complexe traumatische klachten en rouw

Indigo Jeugd werkt op verwijzing van de huisarts, de jeugdarts of het buurtteam of als onderaannemer voor de Specialistische jeugdhulp (in Utrecht-stad via Spoor030). We zijn het eerste adres binnen de geestelijke gezondheidszorg voor jeugdigen na de huisarts of de jeugdarts. We werken op eigen locaties maar ook in huisartsenpraktijken en gezondheidscentra. We zijn gewend om te werken met mensen uit verschillende culturen.

Diagnostiek en behandeling

Een goede behandeling begint met het in kaart brengen van de problematiek. We starten met een uitgebreid gesprek met de jeugdige en de ouder(s). Ook werken we met vragenlijsten. Desgewenst hebben we contact met de school van de jeugdige.

We kunnen onderzoek doen naar de aanwezigheid van ADHD en indien nodig verrichten we onderzoek naar intelligentieniveau.

De behandeling kan bestaan uit individuele gesprekken met de jeugdige en/of ouderbegeleiding. Bij jonge kinderen worden altijd de ouders betrokken.

Werkwijze

Na aanmelding bij Indigo ontvangt u een uitnodiging voor een intakegesprek. Na de intake adviseert de hulpverlener over de mogelijke behandeling en start het traject dat het best aansluit bij de hulpvraag. Dit kunnen individuele gesprekken zijn of een combinatie van gesprekken en e-health.

Kijk voor meer informatie op de website www.indigo.nl/mnl of vraag om meer informatie bij de Indigo hulpverleners in de praktijk.

Wat zijn de kosten?

Voor jeugdcliënten tot 18 jaar geldt geen eigen risico en wordt de zorg vergoed door de gemeente. Net als voor volwassenen is een verwijzing wel verplicht.

Kosten wanneer u niet komt of een afspraak te laat afzegt

Wij gaan ervan uit dat u bij afspraken aanwezig bent. Mocht u niet kunnen komen belt u dan uiterlijk 24 uur van tevoren met uw hulpverlener. Als u minder dan 24 uur van tevoren annuleert brengen wij altijd kosten bij u in rekening, ongeacht de reden. De kosten worden u in rekening gebracht via een extern bedrijf en bedragen €65 bij een individueel contact (een intake dan wel een behandelcontact) en €32,50 bij een groepscontact. Voor het afzeggen van een psychiatrisch of psychologisch onderzoek brengen wij €130 in rekening.

Deze rekening wordt niet vergoed door de gemeente of uw ziektekostenverzekeraar.

