



ALS OPGROEIEN NIET VANZELF GAAT

INFORMATIE VOOR OUDERS OVER JEUGDZORG



OPGROEIEN GAAT NIET ALTIJD VANZELF. SOMS ONTSTAAN ER PROBLEMEN IN DE ONTWIKKELING VAN KINDEREN. DIE KUNNEN VOORTKOMEN UIT DE OMGEVING, OMSTANDIGHEDEN OF AANGEBOREN ZIJN. INDIGO BIEDT KINDEREN EN HUN OUDERS DE ONDERSTEUNING DIE ZIJ NODIG HEBBEN.

HOE HERKENT U PROBLEMEN BIJ UW KIND?

Als uw kind het moeilijk heeft, gedraagt het zich vaak anders. Uw kind is misschien drukker of juist veel stiller. Misschien gaat het op school minder goed of komen er ineens geen vriendjes of vriendinnetjes meer mee naar huis. Herkent u dit bij uw kind? Dan is het goed om eens met iemand te praten.

BEHANDELING VOOR UW KIND

Indigo biedt kinderen en jongeren de juiste en tijdige hulp, zodat zij weer snel grip krijgen en houden op hun leven. Dit doet Indigo met behandeling in de Basis GGZ en preventieve trainingen in samenwerking met gemeenten. Bij vermoedens van AD(H)D en Autisme doet Indigo bovendien onderzoek/diagnostiek om uw kind vervolgens nog beter te begeleiden naar de juiste behandeling. Indigo biedt behandeling binnen de Basis GGZ aan kinderen vanaf 4 jaar met:

- > Angsten: onzekerheid; faalangst; negatief zelfbeeld
- > Depressieve klachten
- > Gedragsproblemen
- > Sociale problemen: verlegenheid; sociale angst
- > Traumatische ervaringen; bijvoorbeeld een ongeluk, pesten, slachtoffer of getuige zijn van huiselijk geweld.



THERAPIEVORMEN

De behandelaren van Indigo maken gebruik van cognitieve gedragstherapie, oplossingsgerichte therapie, gesprekstherapie in combinatie met creatieve en speltherapieën en EMDR (traumaverwerking). De behandelaar betreft altijd de ouders bij de behandeling (mediatietherapie), tenzij dit niet in het belang is van het kind.

PREVENTIEVE TRAININGEN

Indigo biedt naast behandelingen ook preventieve trainingen aan in samenwerking met gemeenten. Er zijn o.a. trainingen voor:

- > (faal-)angstige klachten
- > jongens en meiden (apart) die willen leren op te komen voor zichzelf zonder agressief of te voorzichtig te zijn.
- > ondersteuningsgroepen, voor kinderen van ouders met psychiatrische problemen en kinderen van verslaafde ouders (met Novadic- Kentron)

ONLINE HULP

Naast de groep- en individuele behandeling kan uw kind (aanvullende) modules via internet volgen. Uw kind leest informatie over het onderwerp, ervaringen van anderen en maakt zelf opdrachten. Deze online manier van werken sluit goed aan op de manier waarop jongeren leren.

KOSTEN

De kosten voor de behandeling in de Basis GGZ van uw kind worden vergoed door de gemeente. U hebt hiervoor een verwijzing nodig van de gemeente - bijvoorbeeld van het Centrum voor Jeugd en Gezin - of de huisarts nodig. De gemeente vergoedt ook de preventieve trainingen. Hiervoor hebt u geen verwijzing nodig.



AANMELDEN

Wilt u uw kind aanmelden bij Indigo? Neem dan contact met ons op via telefoonnummer 088- 0161800 of per mail via aanmelden@indigobrabant.nl.

OVER INDIGO

Indigo Brabant biedt mentale ondersteuning direct en dichtbij. Dit doet Indigo in Brabant op drie manieren: behandeling in de Basis GGZ, training en preventie in uw gemeente en POH GGZ bij huisartsen. Indigo biedt ook begeleiding bij chronische problematiek. Indigo heeft in Brabant verschillende vestigingen, zo hoeft u niet ver te reizen. Kijk op onze website www.indigo.nl voor een locatie bij u in de buurt. U vindt ons daarnaast in uw gemeente, bij huisartsen, op scholen en in wijkgebouwen.

Indigo Brabant

Postbus 5084

5004 EB Tilburg

T: 088-0161800

M: 06-12056722

F: 013-7999055

www.indigo.nl/brabant

info@indigobrabant.nl