

# KOPP/KVO

KINDEREN VAN OUDERS MET PSYCHISCHE EN/OF  
VERSLAVINGSPROBLEMEN

ONDERSTEUNING VOOR KINDEREN, JONGEREN EN OUDERS



ouders zijn voor kinderen de belangrijkste personen in hun leven. Een kind bij wie één of beide ouders psychische- en/of verslavingsproblemen heeft, merkt hier altijd iets van. Sommige kinderen ontgaat niets, hoe jong ze ook zijn. Het is belangrijk dat er extra hulp is voor deze kinderen en hun ouders. De gemeentes Oss, Uden, regio's Veghel, St Oedenrode, Land van Cuijk en regio Helmond werken samen met Indigo om mantelzorgers van mensen met psychische problemen te ondersteunen.

## ouders

Je kind een gelukkige jeugd geven; dat wil je als ouder. Maar opvoeden valt niet altijd mee. Zeker als je zelf niet lekker in je vel zit. Toch wil je het beste voor je kind, ondanks je eigen problemen.

KOPP/KVO ouderondersteuning is er voor alle ouders en hun partner, die last hebben van stress, psychische problemen (zoals depressie of borderline) of een verslaving. In Nederland zijn er ongeveer 405.000 ouders met deze problemen.

### Ondersteuningsmogelijkheden

- > Ouderbijeenkomsten bij kindergroepen
- > Individuele gesprekken
- > [www.kopopouders.nl](http://www.kopopouders.nl)

## Kinderen en jongeren

Kinderen en jongeren tot 23 jaar van ouders met psychische problematiek kunnen zelf ook psychische problemen ontwikkelen. Als kinderen goed zijn ingelicht over de problematiek en het gedrag van hun ouder, heeft dit een beschermende werking. KOPP/KVO begeleiding helpt hierbij.

## Ondersteuningsmogelijkheden

- > Individuele gesprekken
- > Deelname aan een KOPP/KVO-groep
- > [www.kopstoring.nl](http://www.kopstoring.nl)

## OVERIGE FAMILIELEDEN

Voor naasten van mensen met psychische problemen is er ook ondersteuning:

- > voor naasten van mensen met psychische problemen zoals depressie, dementie, borderline etc.
- > voor naasten en nabestaanden na suïcide (of suïcide-poging)
- > voor broertjes en zusjes van kinderen met psychische problemen; brussengroep.

## KENNISMAKINGSGESPREK

Wilt u weten welke ondersteuning het meest geschikt is voor uw situatie? We denken graag met u mee in een kennismakingsgesprek. Dit kan op één van onze locaties of bij u thuis. In dit gesprek kunt u vragen stellen en uw situatie uitleggen

## KOSTEN

Alle preventieve ondersteuning van Indigo wordt door de gemeentes gesubsidieerd en is voor kinderen en ouders kosteloos.

## AANMELDEN

Wilt u graag een kennismakingsgesprek plannen? Of hebt u nog vragen? Neem gerust contact met ons op via telefoonnummer: 088-0161800 of via e-mail: [aanmelden@indigobrabant.nl](mailto:aanmelden@indigobrabant.nl).

## OVER INDIGO

Indigo biedt mentale ondersteuning direct en dichtbij. Dit doet Indigo in op drie manieren: behandeling in de Basis GGZ, training en preventie in uw gemeente en POH-GGZ bij huisartsen. Indigo biedt ook begeleiding bij chronische problematiek.

Indigo heeft in Brabant verschillende vestigingen, zo hoeft u niet ver te reizen. Kijk op onze website [www.indigo.nl](http://www.indigo.nl) voor een locatie bij u in de buurt. U vindt ons daarnaast in uw gemeente, bij huisartsen, op scholen en in wijkgebouwen.

### **Indigo Brabant**

Postbus 5084  
5004 EB Tilburg

T: 088-0161800

M: 06-12056722

F: 013-7999055

[www.indigo.nl/brabant](http://www.indigo.nl/brabant)

[info@indigobrabant.nl](mailto:info@indigobrabant.nl)